

**Programma 16 novembre Scegli con Gusto Gusta in Salute
Luoghi di Prevenzione
Pad. Villa Rossi- Campus San Lazzaro
Reggio Emilia**

Obiettivo della Giornata

Il Progetto Scegli con Gusto Gusta in Salute sta consolidandosi nei diversi territori regionali e, con la partecipazione a Expo del 2 ottobre, ha ricevuto molto consenso partecipativo e di visibilità.

La programmazione dell'anno scolastico 2015/2016 prevede i seguenti obiettivi:

- potenziamento delle azioni di Educazione fra pari rivolte ai coetanei (con particolare attenzione alla educazione fra pari rivolta a rappresentanti dei Consigli di Classe e di Istituto);
- potenziamento delle azioni di coinvolgimento attivo, da parte degli studenti, di Organi Collegiali, Famiglie e Enti locali;
- valorizzazione delle azioni del Progetto Scegli con Gusto per favorire il coinvolgimento della comunità scolastica (con azioni specifiche) e delle diverse Agenzie del territorio nell'ambito dei Progetti di comunità;
- programmazione di un ciclo di laboratori esperienziali realizzati dagli Istituti Alberghieri coinvolti, nella cucina didattica di Luoghi di Prevenzione da novembre 2015 a dicembre 2016;
- declinazione del Progetto Scegli con Gusto Gusta in Salute rispetto alla realizzazione di azioni congiunte fra alimentazione e attività motoria (come già sperimentato presso LdP e a Expo) in collaborazione con Palestre Etiche e altre Associazioni del territorio.
- definizione delle attività previste nell'anno scolastico e del cronogramma.

Si richiede la partecipazione di un gruppo di studenti (per il coordinamento delle attività di Educazione fra pari) e di tre docenti (di area scientifica, linguistica, tecnica- cucina, bar) per ogni Istituto scolastico. Per i partecipanti dei singoli Istituti è garantito il rimborso spese viaggio da parte del Centro Luoghi di Prevenzione.

Programma della giornata

ore 10.00 Apertura dei lavori e introduzione della giornata: **Marina Fridel**

ore 10.20 Luoghi di Prevenzione e il programma Scegli con Gusto Gusta in Salute: **Maurizio Rosi**

ore 10.40 Prima sessione Gruppi paralleli per Docenti e Studenti

Gruppo di lavoro per docenti: programmazione attività curricolari e dei laboratori a luoghi di Prevenzione: **Sandra Bosi**

Gruppi di lavoro per studenti:

- Il ruolo della educazione fra pari rispetto alla motivazione dei coetanei: laboratori esperienziali dedicati alla alimentazione adeguata nella pratica della attività fisica.
- Il ruolo della educazione fra pari rispetto alla motivazione delle famiglie: laboratori esperienziali dedicati al coinvolgimento attivo delle famiglie per favorire i comportamenti salutari dei figli rispetto a alimentazione e attività fisica.

Le sessioni che prevedono la promozione dell'attività fisica saranno condotte in collaborazione con un operatore di Eden Benessere - Circuito Palestre Etiche e Sicure

Ore 13.20/14.20: Pausa

Ore 14.20 Seconda sessione Gruppi paralleli per Docenti e Studenti

Gruppo di lavoro per docenti:

l'inserimento delle azioni di Scegli con Gusto Gusta in salute nei contesti di comunità

Gruppo di lavoro per studenti:

Il ruolo della educazione fra pari nella motivazione degli Enti locali rispetto a alimentazione e promozione della attività fisica

Ore 16.00 Discussione plenaria

Ore 16.45 Chiusura dei lavori